

Soins du visage

- **L'Atlantique** : soin du visage découverte
Un nettoyage de peau classique pour tout type de peau. (Adulte et adolescent) 45 min.. 45€
- **Hydra blue** :
Soin du visage pour peaux « déshydratées » (hydratation, apaisement)..... 60 min.. 60€
- **Révélation lumière** :
Soin du visage pour peaux « fatiguées » (soin éclat uniformisant) 60 min.. 60€
- **Un temps pour moi** :
Soin complet. Nettoyage, traitement, hydratation (peau éclatante et reposée) 90 min.. 90€
- **Soin peau neuve au masculin** :
Produits adaptés aux hommes (peau apaisée et hydratée) 60 min.. 60€
- **Soin spécifique contour radieux** :
Soin du contour de l'œil pouvant être effectué seul ou en complément d'un autre soin 30 min.. 30€
..... (en complément) 15 min.. 15€
- **Modelage du dos en complément** : Pour une efficacité et détente optimale,
nous vous proposons un modelage du dos relaxant avant le soin du visage 15 min.. 15€

- Teintures cils 20€
- Teinture sourcils..... 15€
- Teinture cils + sourcils 32€

- **Beauté des mains ou des pieds** :
soin des ongles, modelage, pose d'une base 30 min. 30€



Sérénité

le Spa à 2, en couple ou entre amis !

*Soins dispensés individuellement une personne après l'autre

Duo relax
80 €

Instant Relax 30 min par pers. et
une entrée au Spa*
pour 2 personnes

Duo escapade
110 €

Modelage « Californien »
ou « Oriental » 45 min par pers.
et une entrée au Spa*
pour 2 personnes

Bien-être absolu



Soins du corps

- **Voile de satin** : gommage corporel aux cristaux de sel marin et application d'un lait hydratant
(effet peau neuve, hydratée) 30 min.. 30€
- **Immersion marine** : gommage corporel, application de boue marine auto chauffante sur le dos,
modelage des jambes, du cuir chevelu ou des bras, application d'un lait hydratant. 60 min.. 60€
- **Soin Oligomer®** : gommage et modelage relaxant du corps 90 mn.. 90€
- **Soin Cryocéan** : soin des jambes lourdes. Gommage, enveloppement cryogénique
(effet jambes légères, instantané et décongestionnant) 45 min.. 45€

Massages esthétiques

- **Dé-stress Dos** : modelage relaxant ou tonique du dos 30 min ... 30€
- **L'instant relax** : modelage relaxant ou tonique du dos et des jambes 45 min ... 45€
- **Modelage californien** : mouvements fluides et enveloppants
(bien être, cocooning)..... 60 min ... 60€
..... 90 min ... 90€
- **Modelage oriental** : mouvements doux, relaxants et apaisants 60 min ... 60€
..... 90 min ... 90€
- **Modelage pré-natal** : de 3 à 9 mois de grossesse 60 min ... 60€
- **Modelage à la bougie** : modelage relaxant du corps complet
réalisé avec une bougie au baume nourrissant (peau nourrie et veloutée)..... 60 min ... 60€
..... 90 min ... 90€
- **Réflexologie plantaire Thaï** : pressions manuelles exercées
sur des zones réflexes des pieds..... 40 min ... 40€

- **Escale orientale** : hammam, gommage au savon noir,
enveloppement au Rhassoul, massage oriental à l'huile d'Argan
(véritable évasion et découverte sensorielle pour une peau purifiée et veloutée).. 90 min ... 90€
..... 120 min ... 120€

Forfaits découverte

*Séance de 2h à l'espace Aqua-Zen

Bien-être
69 €

Spa* + soin du visage
(30mn)
+ modelage du corps
(30mn)

Soin et Spa
35 €

Spa* + modelage du corps
(20mn)

**Instant
oriental**
35 €

Spa* + Gommage (20mn)
au savon noir sur table
chauffante



Institut de beauté

• Les épilations à la carte

- Jambes complètes..... 30€
- Demi-jambes..... 20€
- Maillot « classique »..... 15€
- Maillot « brésilien »..... 20€
- Maillot intégral femme..... 32€
- Aisselles..... 11€
- Bras complets..... 30€
- Avant-bras..... 20€
- Lèvres ou menton..... 9€
- Dos ou torse..... 25€
- Sourcils (à la pince, création ligne)..... 9€

• Hammam

De tradition orientale, le hammam est un bain de vapeur humide à 45°C. Il accélère l'élimination des toxines, des cellules mortes et adoucit la peau.

• Sauna

De tradition scandinave, ce bain de chaleur sèche (85°C à 110°C) apporte une profonde relaxation tout en diminuant les effets du stress.

Spa Espace Aqua Zen

L'espace Aqua-Zen est ouvert tous les jours de 10h à 19h

Jacuzzi, sauna, hammam, douche sensorielle, espace détente.

15€
la séance de 2h.

• Jacuzzi

Ce bain bouillonnant chauffé à 31° décontracte les muscles et détend le corps.

• Douches à expériences sensorielles

Ces douches ludiques éveillent les sens et permettent de découvrir différents types de pluies.

Entrée à l'espace Aqua-Zen réservée aux adultes et aux +16 ans accompagnés d'un adulte.



Détente et Calme

- Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.
- Vous êtes dans un espace de détente, de calme et de relaxation. Merci de le respecter. Veuillez éteindre votre portable dès l'entrée au Spa.
- Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.
- Merci de vous présenter 10 mn avant votre soin. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.
- Nos temps de soins incluent le temps de déshabillage et d'habillage.
- Toute annulation doit être confirmée 48h à l'avance.



Une bonne idée de cadeau pour une occasion spéciale

Fête, anniversaire, Noël, nouvel an ou simplement le plaisir d'offrir...

Le temps d'une soirée : possibilité de privatiser le spa pour un anniversaire, une soirée entre amis, un enterrement de vie de jeune fille... jusqu'à 12 personnes.

Chèque cadeau

Douc'heure du Golfe

Domaine Mané Guernehué
52, rue Mané Er Groëz
56870 BADEN
Tél. 02 97 57 02 06
www.piscine-spa-baden.com

De la part de :

Offert à :

Soin :

Douc'heure du Golfe

L'instant spa et bien être, une expérience marine

Carte des soins et massages esthétiques

Pour les femmes comme pour les hommes
Soins pour le visage et le corps, enveloppements, massages esthétiques, épilations

Spa Espace Aqua Zen

L'espace Aqua-Zen est ouvert tous les jours de 10h à 19h
Jacuzzi, sauna, hammam, douche sensorielle, espace tisanerie

Domaine Mané Guernehué

52, rue Mané Er Groëz
56870 BADEN
Tél. 02 97 57 02 06

www.piscine-spa-baden.com



Prise de rendez-vous à l'accueil

PHYTOMER

Des soins à la carte, réalisés avec une marque experte. Produits en vente au SPA

Merci de vous assurer de la disponibilité par téléphone.

Nouveautés New treatments



• Soin du visage - Face care

Soin Pionnier - Pioneer treatment

Soin du visage anti-âge global, révélateur de jeunesse (visage, cou, décolleté) 75 min... 75 €
Global anti-aging facial treatment, youth revealing (face, neck, décolleté)

• Soin des mains et des pieds - Hands and Feet care

Beauté des mains ou des pieds complet - Hands or feet care

Soin des ongles, gommage, modelage, pose d'une base 50 min... 50 €
Nails care, exfoliation, modelling, pose of a base

Soins et modelages du Corps - Body cares

• **Sculpt Zone**

Soin d'attaque ventre, fesses, cuisses - Targeted attack on stomach, buttocks, thighs 60 min... 60 €

• **Délassant Pieds - Feet relaxing care**

Pour relancer la circulation sanguine et retrouver des pieds légers 30 min... 30 €
To boost the blood circulation and recover lighter-feeling feet

• **Modelage Deep Tissue**

Tonique, il dénoue les tensions musculaires en profondeur 60 min... 60 €
Tonic, provides a deep relaxation and relieves muscle tension 90 min... 90 €

• **Modelage Balinais - Balinese massage**

Doux et profond à la fois, il permet le drainage du corps, le rééquilibrage des énergies et l'étirement en douceur du corps 60 min... 60 €
Soft and deep massage, drainage, rebalancing of the body's energy, gentle stretching 90 min... 90 €

• **Modelage Lomi-Lomi (Hawaïen) - Hawaiian Lomilomi massage**

Mouvements longs et profonds avec les avant-bras pour délasser tout le corps 60 min... 60 €
Long and replenishing movements with the forearms to releave deep tension of all body 90 min... 90 €

• **Modelage aux pierres chaudes - Hot stones massage**

Les pierres chaudes sont posées sur les points sensibles du corps tels que le ventre, le dos, les mains, les pieds et le front. La chaleur irradie le corps et permet de se relaxer totalement. 60 min... 60 €
The hot stones are placed on critical points of the body including the stomach, back, hands, feet, forehead. The heat irradiating stone massage can achieve total body relaxation 90 min... 90 €