

Côté « Institut de beauté »

• Les épilations à la carte

- Jambes complètes..... 25€
- Demi-jambes..... 16€
- Maillot « classique »..... 15€
- Maillot « brésilien »..... 20€
- Aisselles..... 11€
- Bras complets..... 20€
- Avant-bras..... 10€
- Lèvres ou menton..... 7€
- Dos ou torse..... 15€
- Sourcils (à la pince, création ligne)..... 10€

NOUVEAU
le spa à 2,
en couple ou entre amis !

Duo relax : 80€

Instant Relax 30 min par pers.*
et une entrée au Spa pour 2 personnes

Duo Escapade : 110€

Massage « californien » ou « oriental »
45 min par pers.* et une entrée au Spa pour
2 personnes

*Soins dispensés une personne après l'autre

Espace Aqua-Zen

Accès au jacuzzi, sauna, hammam, douches sensorielles et espace tisanderie

- La séance de 2h..... 15€
- La séance de 2h incluant un gommage de 20mn au savon noir..... 35€

• Hammam

De tradition orientale, le hammam est un bain de vapeur humide à 45°C.

Il accélère l'élimination des toxines, des cellules mortes et adoucit la peau.

• Sauna

De tradition scandinave, ce bain de chaleur sèche (85°C à 110°C) apporte une profonde relaxation tout en diminuant les effets du stress.

• Jacuzzi

Ce bain bouillonnant chauffé à 31° décontracte les muscles et détend le corps.

• Douches à expériences sensorielles

Ces douches ludiques éveillent les sens et permettent de découvrir différents types de pluies.



- Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.
- Vous êtes dans un espace de détente, de calme et de relaxation. Merci de le respecter. Veuillez éteindre votre portable dès l'entrée au Spa.
- Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.
- Merci de vous présenter 10 mn avant votre soin. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.
- Nos temps de soins incluent le temps de déshabillage et d'habillage.
- Toute annulation doit être confirmée 48h à l'avance.

Entrée à l'espace aqua-zen réservée aux adultes et aux +16 ans accompagnés d'un adulte.



Douc'heure du Golfe

L'instant spa et bien être, une expérience marine

Carte des soins
et
massages esthétiques
femmes et hommes
sur rendez-vous

L'Espace Aqua-Zen
est ouvert tous les jours

(Jacuzzi, sauna, hammam,
douche sensorielle et espace tisanderie)

Merci de vous assurer de la disponibilité
par téléphone.

Domaine Mané Guernehué

52 Rue Mané Er Groëz - 56870 BADEN
Tél : 02 97 57 02 06

www.piscine-spa-baden.com

Des soins à la carte,
réalisés avec une marque experte :

PHYTOMER



Au cœur de l'espace Bien-être



Une bonne idée de cadeau pour une occasion spéciale :
Fête, anniversaire, Noël, nouvel an ou simplement le plaisir d'offrir...

Le temps d'une soirée :
possibilité de privatiser
le spa pour un anniversaire,
une soirée entre amis, un
enterrement de vie de jeune
fille... jusqu'à 12 personnes.



« Le visage et la mer »

Soins du visage

- **L'Atlantique :** soin du visage découverte
(Un nettoyage de peau classique pour tout type de peau. (Adulte et adolescent))..... 45 min.. 45€
 - **Hydra blue :**
Soin du visage pour peaux « déshydratées » (hydratation, apaisement)..... 60 min.. 60€
 - **Souffle marin :**
Soin du visage pour peaux « mixtes » (purifiant, détoxifiant) 60 min.. 60€
 - **Révélation lumière :**
Soin du visage pour peaux « fatiguées » (soin éclat uniformisant) 60 min.. 60€
 - **Intention jeunesse radieuse :** soin du visage pour peaux « matures »
Soin complet : resurfacer la peau, combler les rides et restructurer le visage, soin contour des yeux et modelage du dos décontractant 90 min.. 90€
 - **Soin peau neuve au masculin :**
Produits adaptés aux hommes (peau apaisée et hydratée) 60 min.. 60€
 - **Soin spécifique contour radieux :**
Soin du contour de l'œil pouvant être effectué seul ou en complément d'un autre soin 30 min.. 30€
..... (en complément) 15 min.. 15€
 - **Modelage du dos en complément :** Pour une efficacité et détente optimale,
nous vous proposons un modelage du dos relaxant avant le soin du visage 15 min.. 15€
- **Beauté des mains ou des pieds :**
soin des ongles, modelage, pose d'une base 30 min.. 30€

Esthéticienne
diplômée

« Quelques Douc'heures »

- **Voile de satin :** gommage corporel aux cristaux de sel marin et application d'un lait hydratant
(effet peau neuve, hydratée) 30 min.. 30€
- **Immersion marine :** gommage corporel, application de boue marine auto chauffante sur le dos,
modelage des jambes, du cuir chevelu ou des bras, application d'un lait hydratant..... 60 min.. 60€
- **Soin Oligomer® spa :** gommage et modelage relaxant du corps 90 mn.. 90€
- **Soin corporel « chocolaté » :** gommage et enveloppement au chocolat
(relaxation et bien-être) 60 mn.. 60€
- **Soin Sculpt zone :** ciblé ventre, fesses et cuisses
(gommage, enveloppement thermo sculptant, modelage minceur) ...à la séance 75 mn.. 80€
..... 3 séances 230€
..... 5 séances 375€
- **Modelage detox « dos »**
Soin relaxant, décontractant du dos 45 min.. 45€
- **Soin Cryocéan :** soin des jambes lourdes. Gommage, enveloppement cryogénique
(effet jambes légères, instantané et décongestionnant) 45 min.. 45€
- **Instant orientale :** Accès à l'espace Aqua-Zen et gommage
de 20 minutes au savon noir 35€

Soins du corps

Massages esthétiques

- **L'instant relax :** modelage relaxant ou tonique du dos et/ou des
jambes..... 30 min..... 30€
..... 45 min..... 45€
- **Modelage californien :** mouvements fluides et enveloppants
(bien être, cocooning)..... 60 min..... 60€
- **Modelage oriental :** mouvements doux, relaxants et apaisants
..... 60 min..... 60€
- **Ayurvédique :** modelage indien du corps complet. 60 min..... 60€
..... 90 min..... 90€
- **Modelage à la bougie :** modelage relaxant du corps complet
réalisé avec une bougie au baume nourrissant (peau nourrie et veloutée)
..... 60 min..... 60€
..... 90 min..... 90€
- **Modelage crânien :** modelage ciblé du cuir chevelu
(relâchement total, bien être)..... 45 min..... 50€
- **Découverte de la réflexologie :** pressions manuelles exercées
sur des zones réflexes des pieds..... 40 min..... 40€
- **Escale oriental :** hammam, gommage au savon noir,
enveloppement au Rhassoul , massage oriental à l'huile d'Argan
(véritable évasion et découverte sensorielle pour une peau purifiée et
veloutée)..... 90 min..... 90€
..... 120 min..... 120€

Nos idées croisières : formules et cures

- **Le Grand Bleu :** Espace aqua-zen (90 mn), soin du visage l'Atlantique
et soin du corps Immersion marine (60 mn)..... 105€
- **L'essentiel :** Accès à l'espace Aqua-Zen (90 min), soin du corps Voile
de satin (30 min) et Modelage californien (60 min)..... 90€
- **L'excursion 2 jours :** 150€
1^{er} jour : accès à l'espace Aqua-Zen (90 mn),
soin du visage au choix (60 mn)
2^{ème} jour : accès à l'espace Aqua-Zen (90mn),
soin du corps Voile de satin et modelage (60 mn) au choix
- **La croisière avec escales 5 à 10 jours**..... 300€
 - 5 accès à l'espace Aqua-Zen (90 mn)
 - 5 soins « visage » ou « corps » de (60mn) au choix

Réservez votre cure en même temps que votre séjour

2 cabines
de soins



Espace détente
et lisanerie

